

Modernt omhändertagande av huvudvärk och yrsel

3 – 5 Oktober 2014

Föreläsare:

Aleksander Chaibi, Fysioterapeut, Leg. Kiropraktor, PhD stud.

Eva-Maj Malmström, Leg. Sjukgymnast, Specialistkompetens i
Ortopedi (LSR), OMTII, DrMedVet

Björn Enqvist, Leg. Tandläkare, Med. Dr., Leg. Psykoterapeut,
Auktoriserad som KBT-terapeut

Kjell Strandberg, Barnneurolog

Plats:

Hotel Clarion Sign, Norra Bantorget, Stockholm, Sweden

Program

Fredag 3 oktober, 2014

- 13:00 – 13:30 Registrering
13:30 – 14:30 Eva-Maj Malmström
Nacken som orsak och möjlighet vid yrsel
14:30 – 14:40 Paus
14:40 – 15:30 Eva-Maj Malmström
Nackens betydelse för postural kontroll
15:30 – 16:00 Paus
16:00 – 17:00 Presenteras senare
17:00 – 18:00 Björn Enqvist
-Stress som orsak till huvudvärk och migrän
-Biofeedback och hypnos som behandlingsverktyg
-Huvudvärk ur tandläkarens perspektiv.
19:00 - After Work - Middag

Lördag 4 oktober, 2014

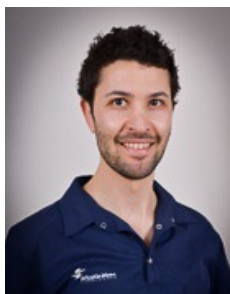
- 08:30 – 09:45 Kjell Strandberg
Migrän hos barn och tonåringar
09:45 – 10:15 Paus
10:15 – 11:00 Kjell Strandberg
Migrän hos barn och tonåringar forts.
11:00 – 12:00 Aleksander Chaibi
-International Classification of Headache Disorders ICHD-III B.
-Similarities and differences between common headache disorders and clinical implication.
-Does current research support chiropractic and other manual therapies as a treatment model for common headache disorders?
12:00 – 13:00 Lunch
13:00 – 13:40 Migrärförbundet
Huvudvärk ur en patients perspektiv
13:40 – 14:10 Paneldiskussion med dagens föreläsare
14:10 – 14:30 Paus
14:30 – LKR Ordinarie Medlemsmöte
19:45 - Middag

Söndag 5 oktober, 2014

- 09:00–10:30 Aleksander Chaibi
Does current research support chiropractic and other manual therapies as a treatment model for common headache disorders? Forts.
10:30–11:00 Paus
11:00–12:30 Aleksander Chaibi
Rational behind and validity of criticism of current chiropractic research. Methodological shortcomings in chiropractic headache clinical studies and how to communicate the research to our professional colleagues.

Föreläsare

Aleksander Chaibi, Physiotherapist, Chiropractor, PhD stud



Aleksander Chaibi is a practicing chiropractor with a physiotherapy background. Since 2007 he has worked alongside leading international researchers from the chiropractic and neurological field. This at Head and Neck Research Group, Akershus University Hospital, Oslo, Norway, where he also is in the final year of his PhD degree.

Aleksander Chaibi has presented most of his headache research at several international congresses organised by the International Headache Society, American Headache Society and Migraine Trust since 2007. In addition, Alexander is frequently invited as a presenter at chiropractic as well as neurological meetings. Apart from running Atlasklinikken, a multi-disciplinary health care centre in Oslo, he holds the position representing the academic section within the Norwegian Chiropractic Association as well as being professionally engaged in the Red Cross.

Eva-Maj Malmström, Leg Sjukgymnast, Specialistkompetens i Ortopedi (LSR), OMTII, DrMedVet



Eva-Maj Malmström, arbetar som sjukgymnast på Sektionen för specialiserad smärtrehabilitering, Rehabiliteringsmedicinska kliniken på Skånes Universitetssjukhus i Lund, är där knuten till 'Kompetenscentrum område nackskador'. Hon är även forskningsmässigt förankrad vid Institutionen för kliniska vetenskaper, Lunds universitet, ÖNH-kliniken. Hon har Specialist-kompetens inom ortopedi (LSR), examen i ortopedisk medicin (OMTII) och disputerade 2008 kring nackens betydelse för yrsel och orientering

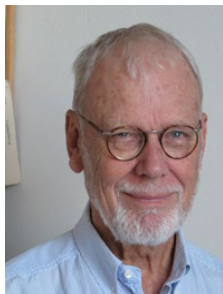
Föreläsningen inriktas på möjligheterna att arbeta med nackbesvär för att minska på yrselsymtom, men också på vikten att reflektera kring vestibulära orsaker vid kombinationen nackbesvär/yrsl.

Både nacksmärta och yrsel är vanliga symptom, de kan därför uppträda samtidigt med och utan ett orsakssamband. När de uppträder samtidigt behöver man analysera båda symtomen för att kunna rikta åtgärderna optimalt. Ett av symptomen kan utlösa eller underhålla ofta finns anledning att adressera båda tillstånden. Ibland kan tanke- och känslomässiga konsekvenser ytterligare förstärka och vidmakthålla besvären. Både segmentell dysfunktion, lokal smärta och muskulär uttröttnings påverkar sensomotorisk kontroll, vilket både kan initiera och underhålla smärttillstånd av olika slag. Cervikala smärttillstånd innebär ofta en störning av proprioceptivt inflöde med en inkongruens i sensomotorisk kontroll som följd. Detta kan inverka på integration, timing och modulerings av själva rörelsen men också ge sensorisk konflikt och utlösa yrsel. Cervikal proprioception ger exakt kontinuerlig feedback till det efterföljande motoriska svaret på segmentell nivå och har även stor betydelse för att vi ska kunna orientera huvudet med stor precision i förhållande till övriga kroppen.

Proprioception, i sam-verkan med vestibulär och visuell information, gör det möjligt för oss att vara dynamiskt stabila och hålla balansen genom den multisegmentella kinetiska rörelsekedjan. Denna samverkan, eller ibland brist på samverkan, kan förklara hur nackbesvär under vissa omständigheter kan ge yrsel.

Björn Enqvist,

Leg. tandläkare, Med. dr. Leg. psykoterapeut Auktoriserad som KBT-terapeut



Under många år som tandläkare och specialist i tandreglering byggde Björn i samarbete med plastik- och käkkirurger upp vården av käk och ansiktsavvikelser. Björn arbetar numera som psykoterapeut, kursgivare och som handledare.

En 3-årig utbildning i klinisk hypnos väckte nyfikenhet, och oprövade möjligheter ledde till en doktorsexamen på avhandlingen *Presurgical hypnosis and suggestions in anesthesia* (KI 1996). Så småningom blev Björn legitimerad psykoterapeut vid Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi i Stockholm. Patienter med huvudvärk och migrän utgör en betydande del av hans arbete.

Kjell Strandberg,

Barnneurolog, barnmottagningen Norrtälje sjukhus



Kjell Strandberg har lång erfarenhet av barn med huvudvärk och migrän. Varje vecka kommer flera barn med besvären till mottagningen. Många har aldrig nämnt dem för sina föräldrar, som i själva verket sökt hjälp för barnets trötthet. De flesta lider av spänningshuvudvärk eller migrän. Migränsymtom hos barn skiljer sig inte nämnvärt från migrän hos vuxna och Björn kommer även att prata om detta i sin föreläsning.

***För mer information om kursen
och registrering:
www.lkr.se/seminar***
